



Nelson Paillou

Né le 6 janvier 1924 à Bordeaux, originaire d'Arette, Nelson Paillou est d'abord un passionné de handball. A 18 ans, il est président du Bordeaux Etudiant Club, puis de 1964 à 1982 président de la Fédération Française de Handball.

En 1982, celui qui est considéré comme un "humaniste du sport" devient président du Comité National Olympique et Sportif Français, jusqu'en 1992. Il meurt d'un accident de voiture le 17 novembre 1997 près de Pau.

RNPF

Rencontres Nelson Paillou 2009



Le Centre départemental Nelson Paillou



Le Centre fonctionne pour les comités sportifs départementaux selon les principes d'interdisciplinarité et d'échange, de proximité de localisation, de mutualisation des moyens.

S'y ajoutent les échanges entre le haut niveau et le sport loisir, par la cohabitation d'espoirs du sport et de pratiquants loisirs.

Les acteurs qui font vivre le Centre sont :

- le Comité Départemental Olympique et Sportif
- 40 comités départementaux
- Sport Pyrénées Emploi 64
- 73 « jeunes talents » soutenus par l'association Prytanée Sportif.

Le Centre propose :

- des espaces de travail partagés pour les comités départementaux sportifs.
- un centre de vie et d'accompagnement éducatif pour les jeunes talents du sport.
- une médiathèque de 200 m², spécialisée sur la thématique du sport, ouverte à tous les publics.
- une cafétéria
- des salles de réunions...

Centre départemental Nelson Paillou
12 rue du professeur Garrigou Lagrange - 91 008 PAU
Tél : 05 59 14 18 19
2 allée des platanes - 64200 BAYONNE
Tél : 05 59 14 18 18
Email: contact@reseau-sport64.fr
www.reseau-sport64.fr

Le Centre départemental Nelson Paillou, centre de rencontres du sport du département, a été créé par le Conseil Général des Pyrénées Atlantiques.



RNPF

Rencontres Nelson Paillou 2009

Deuxième rencontre médico-sportive de Pau

Matinée d'échange entre le sportif et le professionnel de santé

Le samedi 14 Novembre 2009 au Centre Nelson Paillou

À l'occasion de la 6^{ème} édition du Marathon de Pau

- Comité d'organisation :
Docteur Rufin BOUMPOUTOU
Monsieur Daniel JUIN
Monsieur Olivier VISSIERES

Tout le programme sur : www.reseau-sport64.fr



www.reseau-sport64.fr



PROGRAMME : Deuxième rencontre médico-sportive de Pau

8 h 45 : Accueil des congressistes

9 h 00 : Mot d'accueil

COIN MEDICAL

à partir de 9h15

9 h 15 : La pathologie méniscale du genou : histoire naturelle, quelle stratégie thérapeutique, que conseiller au sportif ?

■ Philippe CAUHAPE
Médecin du sport, rhumatologie, Tarbes

■ Jacques MANIC
Médecin du sport, Centre médical de l'Aviron Bayonnais Rugby Pro.

10 h 00 : Pause

COIN TECHNIQUE

à partir de 10h15

10 h 15 : La chute libre en parachute : présentation technique de la discipline, différentes spécialités, règles de compétition, règles de sécurité, mode de préparation, avis personnel des pratiquants...

■ Jean-Pierre SAGET,
Président du CD de parachutisme

11 h 00 : Pause



TABLE RONDE

à partir de 11h15

Le sport fait-il maigrir ? Ou comment perdre du poids par le sport ?

Table ronde animée par :

- Isabelle SERRES
Maître de conférences, Université de Pau et Pyrénées-Atlantiques.
- Marie-Hélène BEHECQ
Présidente du CD de gymnastique volontaire.
- Christian BONNIN
Endocrinologue, Clinique Princess à Pau.
- Stéphane BEROUD
Médecin du sport, nutritionniste, Cabinet libéral à Pau.
- Vincent CHARLOT
Sociologue, maître de conférences UFR STAPS Université Paul Sabatier Toulouse III

12 h 00 : FIN et verre de l'amitié



Colloque réalisé grâce à l'aimable participation des collaborateurs suivants :

- Mairie de Pau
- Centre Nelson Paillou
- Association Marathon de Pau
- Association Médicale Verts et Blancs

Nous remercions également les laboratoires pour leur participation.

Retransmis sur :
www.webcampus64.fr

